

# СОПРОВОЖДАЕМОЕ ПРОЖИВАНИЕ ЛИЦ С МЕНТАЛЬНОЙ ИНВАЛИДНОСТЬЮ: ОПЫТ ГБОУ ЦЛП г.ПСКОВА



Составитель: В.А. Мусанова,  
методист ГБУ РК «Кочпонский ПНИ»,  
2021 год



# ОРГАНИЗАЦИЯ БЫТОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



В презентации также использованы фотографии

- ГБОУ Псковской области «Центр лечебной педагогики и дифференцированного обучения»;
- Псковской региональной общественной благотворительной организации «Общество родителей детей-инвалидов с аутизмом «Я и Ты»

# ОРГАНИЗАЦИЯ БЫТОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



## Уход за вещами

Стирка

Утюжка

Хранение  
одежды

Уход за  
обувью





# ОСВОЕНИЕ НЕОБХОДИМЫХ ДЕЙСТВИЙ



- ☐ Определение необходимости устранения недостатков внешнего вида одежды и обуви.
- ☐ Подготовка пространства для выполнения работы.
- ☐ Подготовка необходимых инструментов и материалов.
- ☐ Выполнение действий ухода за вещами.
- ☐ Оценка качества ухода за вещами.
- ☐ Размещение использованных инструментов в места хранения.





## ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ:

- ☐ Развитие способности замечать недостатки внешнего вида своей одежды и обуви.
- ☐ Воспитание бережного отношения к вещам.
- ☐ Формирование умений обращения с оборудованием, необходимым для поддержания чистоты вещей.
- ☐ Формирование умений по уходу за вещами.





# УХОД ЗА ВЕЩАМИ

## Стирка белья

Ручная  
стирка

Машинная  
стирка



## РУЧНАЯ СТИРКА:

- Определение температуры воды.
- Определение количества воды.
- Замачивание белья.
- Намыливание белья.
- Стирка белья.
- Полоскание белья.
- Отжим белья.
- Встряхивание белья.
- Вывешивание белья на просушку.





# ВЫБОР СРЕДСТВ ДЛЯ СТИРКИ

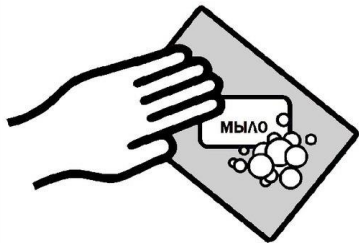




# ОПРЕДЕЛЕНИЕ НЕОБХОДИМОГО КОЛИЧЕСТВА ВОДЫ



# СОБЛЮДЕНИЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ ДЕЙСТВИЙ



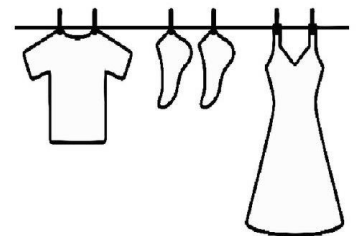
**НАМЫЛИТЬ**



**ЗАСТИРАТЬ**



**ПРОПОЛОСКАТЬ**



**РАЗВЕСИТЬ БЕЛЬЕ**



## МАШИННАЯ СТИРКА:

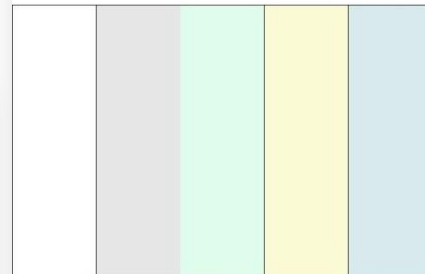
- Сортировка белья перед стиркой.
- Выбор белья для стирки.
- Загрузка белья в машину.
- Установка регулятора машины на определенную программу и температурный режим работы.
- Определение количества порошка.
- Засыпание порошка в отсек.
- Запуск машины.
- Вынимание белья из машины.
- Развешивание белья для сушки.



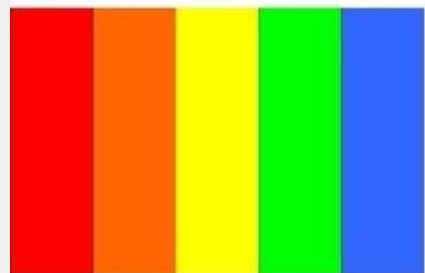
# СОРТИРОВКА БЕЛЬЯ



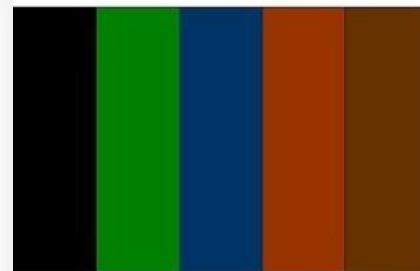
**СВЕТЛОЕ** 



**ЦВЕТНОЕ** 



**ТЕМНОЕ** 







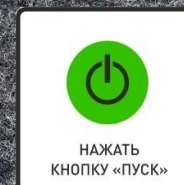
# СОБЛЮДЕНИЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ ДЕЙСТВИЙ:



## СТИРКА

	РАССОРТИРОВАТЬ БЕЛЬЕ	
	ВЫБРАТЬ БЕЛЬЕ ДЛЯ СТИРКИ	
	ПОЛОЖИТЬ БЕЛЬЕ В СТИРАЛЬНУЮ МАШИНУ	
	ЗАСЫПАТЬ СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК	
	ДОБАВИТЬ КОНДИЦИОНЕР	
	УСТАНОВИТЬ ПРОГРАММУ СТИРКИ	
	НАЖАТЬ КНОПКУ "ПУСК"	
	РАЗВЕСИТЬ БЕЛЬЕ	

# СОБЛЮЖДЕНИЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ ДЕЙСТВИЙ:





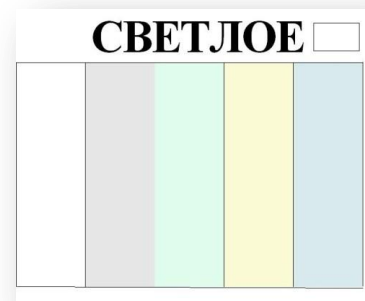
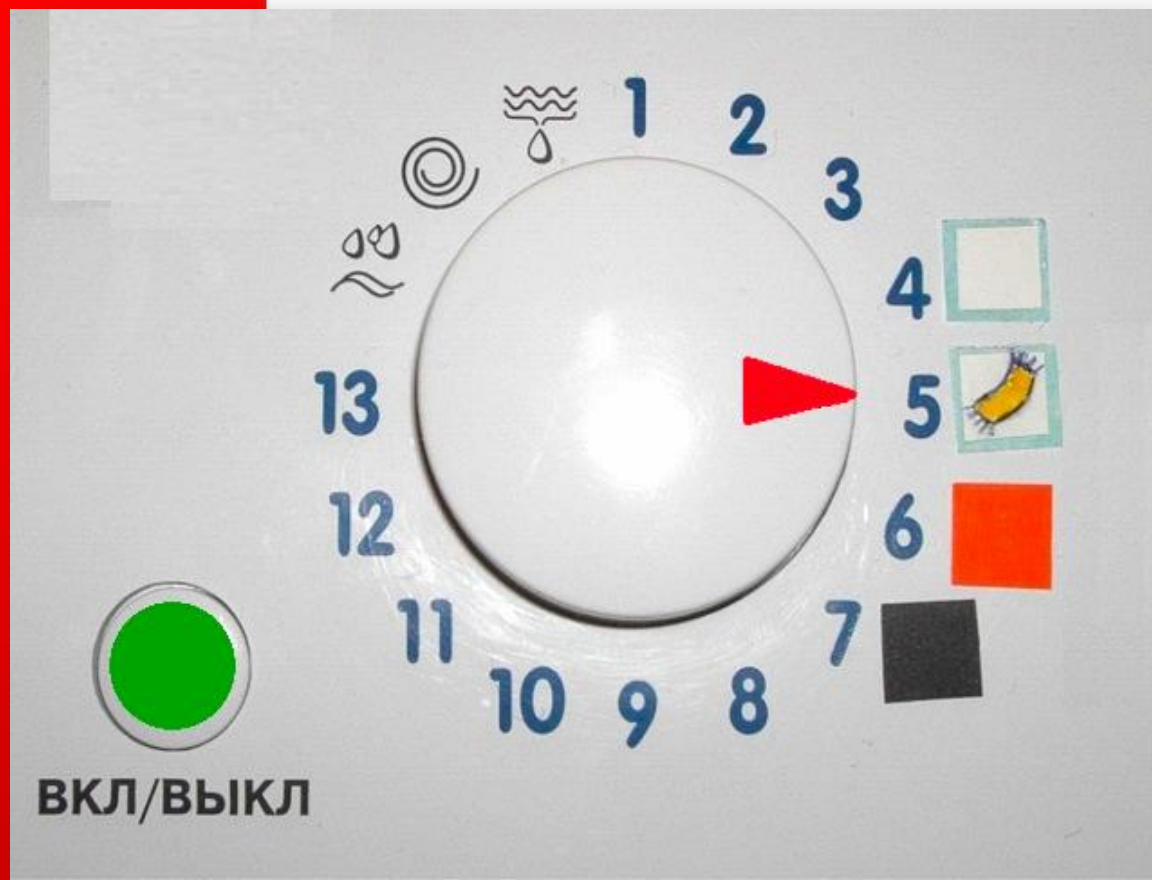


# УСТАНОВКА РЕГУЛЯТОРА МАШИНЫ НА ОПРЕДЕЛЕННУЮ ПРОГРАММУ И ТЕМПЕРАТУРНЫЙ РЕЖИМ:





## ВЫБОР ПРОГРАММЫ СТИРКИ:



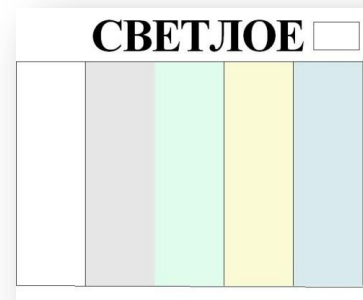




# ВЫБОР ТЕМПЕРАТУРНОГО РЕЖИМА:



ТЁМНОЕ	30°	7
СВЕТЛОЕ	60°	4
ЦВЕТНОЕ	40°	6



ТЁМНОЕ	50°	7
СВЕТЛОЕ	50°	3
ЦВЕТНОЕ	60°	9



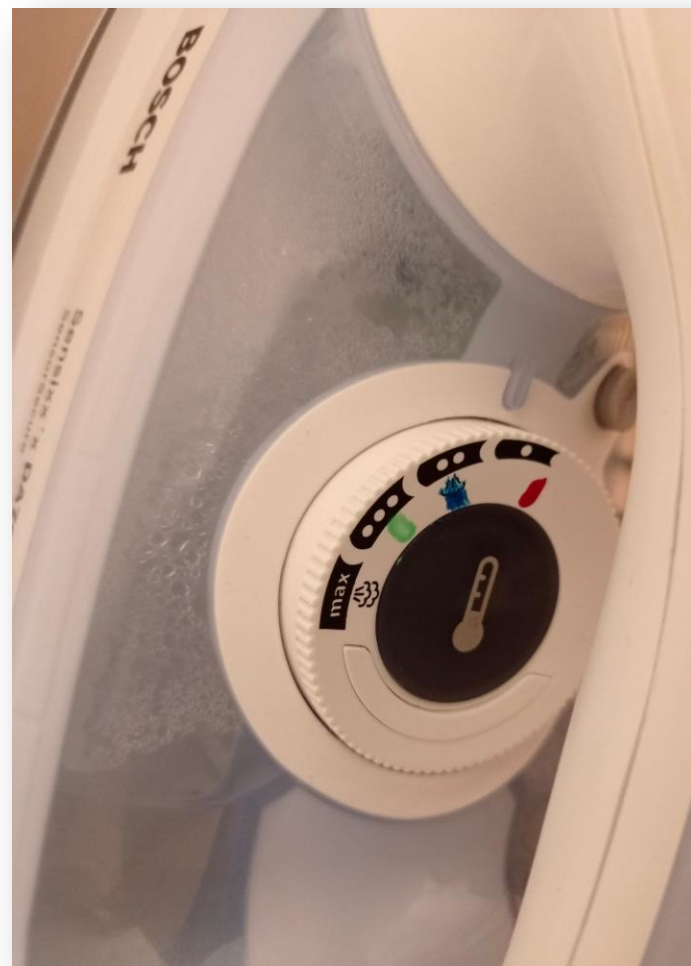


## ИНСТРУКЦИЯ ПО УТЮЖКЕ БЕЛЬЯ:

- ❖ Снять сухое белье с сушилки.
- ❖ Принести и установить гладильную доску.
- ❖ Принести утюг, налить в него воду
- ❖ Вставить вилку утюга в розетку.
- ❖ Установить температурный режим утюжки.
- ❖ Подождать, когда на утюге погаснет световой индикатор.
- ❖ Разложить бельё на гладильной доске.
- ❖ Разгладить складки на белье.
- ❖ Отутюжить бельё.
- ❖ Поставить утюг на подставку.
- ❖ Выключить утюг.
- ❖ Сложить выглаженное бельё.
- ❖ Рассортировать и убрать бельё в места хранения.
- ❖ Убрать гладильную доску и утюг на место.

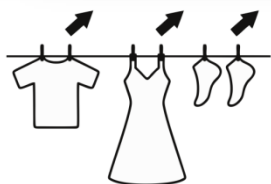
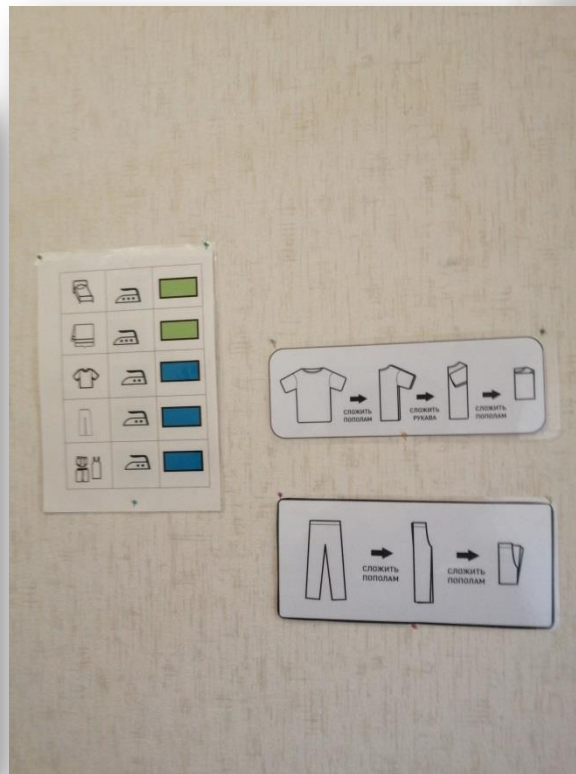


## ВЫБОР ТЕМПЕРАТУРНОГО РЕЖИМА:

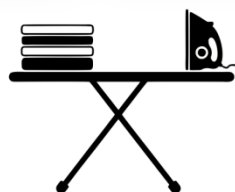





# ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ, СВЯЗАННЫХ С УТЮЖКОЙ БЕЛЬЯ:



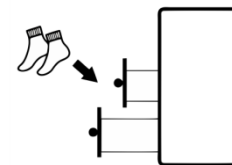
СНЯТЬ БЕЛЬЕ С СУШИЛКИ



ПОГЛАДИТЬ БЕЛЬЕ



ВЫКЛЮЧИТЬ УТЮГ

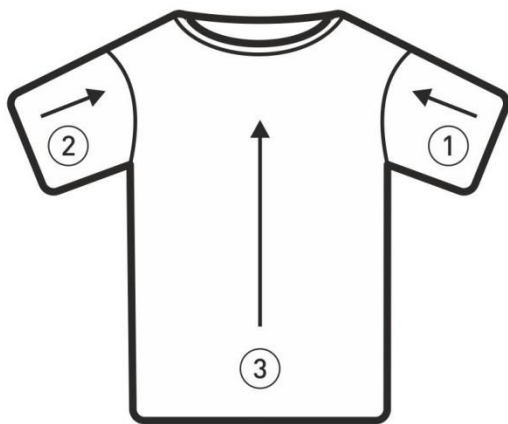


РАЗЛОЖИТЬ ВЕЩИ ПО МЕСТАМ

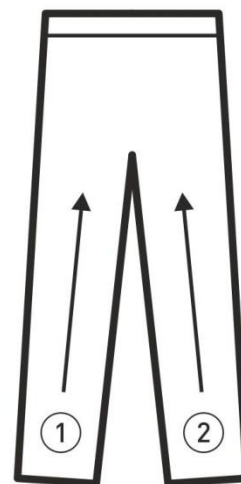




# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СХЕМ УТЮЖКИ БЕЛЬЯ:



УТЮЖКА ФУТБОЛКИ



УТЮЖКА БРЮК



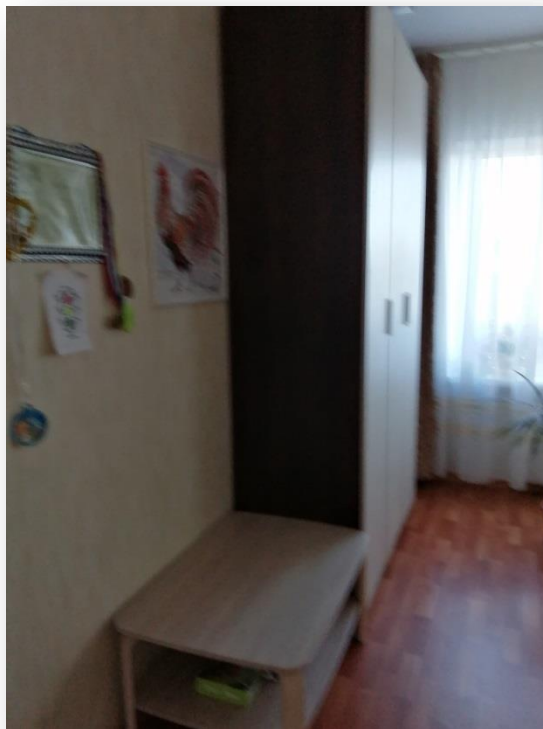
# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СХЕМ СКЛАДЫВАНИЯ БЕЛЬЯ:





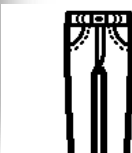
# ХРАНЕНИЕ ОДЕЖДЫ:

- Выворачивание одежды на лицевую сторону.
- Сворачивание одежды
- Вывешивание одежды на плечики.
- Складывание одежды на полку в шкафу.





# МАРКИРОВКА ПОЛОК И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РАЗДЕЛИТЕЛЕЙ ДЛЯ ЯЩИКОВ, КОНТЕЙНЕРОВ:







# УХОД ЗА ОБУВЬЮ:

- ✓ Чистка обуви.
- ✓ Мытье обуви.
- ✓ Просушивание обуви.
- ✓ Хранение обуви в предназначенном месте.



## УХОД ЗА ОБУВЬЮ

	ПРОТЕРЕТЬ ОБУВЬ	
	ПРОСУШИТЬ ОБУВЬ	
	ПОЧИСТИТЬ ОБУВЬ	



ТАПОЧКИ ДЛЯ ДУША





# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АЛГОРИТМОВ И ВИЗУАЛЬНЫХ ОПОР:

## Уход за обувью



**протереть обувь**



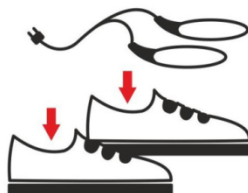
**просушить обувь**



**почистить обувь**



**ПРОТЕРЕТЬ ОБУВЬ**



**ПРОСУШИТЬ ОБУВЬ**



**ПОЧИСТИТЬ ОБУВЬ**



# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АЛГОРИТМОВ И ВИЗУАЛЬНЫХ ОПОР:



кожа



замша



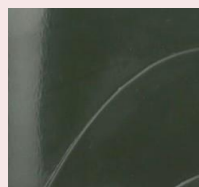
# ВЫБОР СРЕДСТВ ДЛЯ УХОДА ЗА ОБУВЬЮ:



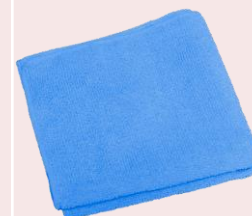
кожа



замша



резина



ткань





# ОРГАНИЗАЦИЯ БЫТОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



**Уборка помещений**

# ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- Подметание пола.
- Вытирание пыли.
- Уборка пылесосом.
- Влажная уборка пола.
- Мытьё зеркал и окон.
- Чистка сантехники.
- Вынос мусора.





## НЕОБХОДИМЫЕ ДЕЙСТВИЯ:

- ☐ Оценка потребности в уборке.
- ☐ Подготовка пространства для выполнения работы.
- ☐ Подготовка необходимых инструментов и материалов.
- ☐ Действия по уборке.
- ☐ Оценка качества уборки.
- ☐ Размещение использованных при уборке инструментов в места хранения.
- ☐ Расстановка перемещенных предметов на свои места.







## ЗАДАЧИ:

- ❖ Формирование умения определять необходимость в уборке.
- ❖ Формирование умения обращаться с необходимыми для уборки инвентарем и средствами.
- ❖ Формирование навыков организации и выполнение уборочных работ.





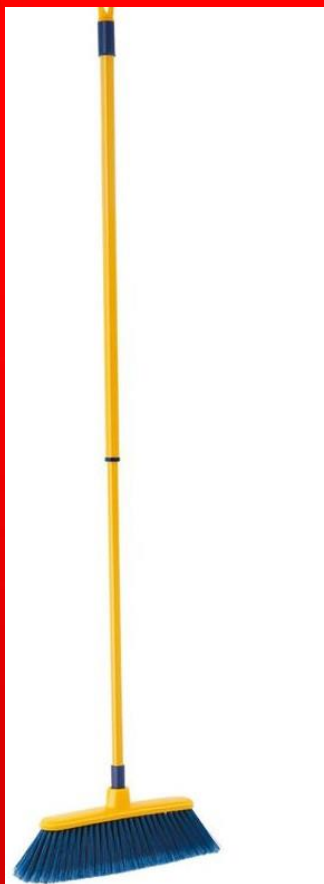


## ВЫБОР ИНВЕНТАРЯ:

- ✓ Подбор удобного инвентаря.
- ✓ Доступность инвентаря.
- ✓ Маркировка инвентаря.



# ПОДБОР УДОБНОГО ИНВЕНТАРЯ:





# ОСНОВНЫЕ ТРУДНОСТИ:

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ УБОРКИ

Не замечают  
загрязнений

Обозначение  
критериев  
чистоты: вещи  
лежат на своих  
местах, постели  
аккуратно  
застелены

Не испытывают  
потребности в  
уборке

Использование  
графика уборки  
комнат,  
сантехники



# ОСНОВНЫЕ ТРУДНОСТИ:

## ВЫБОР ИНВЕНТАРЯ И ЧИСТЯЩИХ СРЕДСТВ

Не могут  
правильно  
выбрать  
инвентарь и  
подходящее  
средство

Пространственное  
разделение мест  
хранения.

Маркировка.

Хранение в  
контейнерах с  
этикетками



ДЛЯ РАКОВИНЫ



ДЛЯ УНИТАЗА







# ОСНОВНЫЕ ТРУДНОСТИ:

Определение нужного количества моющего или чистящего средства

Используют при уборке большое или недостаточное количество моющего средства

Применение, мерных стаканчиков и дозаторов



33kastrul.ru



# ОСНОВНЫЕ ТРУДНОСТИ:

## СОБЛЮЖДЕНИЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЯ ПРИ УБОРКЕ

При уборке хаотично  
двигаются, пропуская  
загрязненные участки  
(например, моют пол  
вокруг себя)

Использование  
ориентиров,  
указывающих  
направление  
уборки (на  
объекте уборки,  
на схеме)

Проговаривание  
движений  
(например, при  
мытье пола  
шваброй: «Раз, два,  
три - шаг назад»)



# ОСНОВНЫЕ ТРУДНОСТИ:

Уборка инвентаря и чистящих средств  
в места хранения

Забывают убрать  
инвентарь после  
уборки

Маркировка  
мест хранения  
инвентаря



Включение в  
последовательность  
уборки пункта,  
обозначающего  
уборку инвентаря



# ОСНОВНЫЕ ТРУДНОСТИ:

## Соблюдение последовательности уборки

Действия по уборке  
выполняют хаотично,  
пропускают отдельные  
операции, либо  
выполняя одну и ту же  
операцию несколько раз

Используй-  
вание единой  
последова-  
тельности



# ТРЕБОВАНИЯ К ИНСТРУКЦИЯМ:

- ❑ Единство использования обозначений и их доступность в понимании.
- ❑ От более подробных – к более обобщенным схемам.
- ❑ От фотографий к пиктограммам.
- ❑ Возможность отслеживания этапа выполнения (выделение маркером выполняемого этапа, закрывание выполненных этапов работы).
- ❑ Требования доступности к расположению и размещению.



# ЧИСТКА РАКОВИНЫ И УХОД ЗА УНИТАЗОМ:



# ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ УБОРКИ:



УБОРКА ПОМЕЩЕНИЯ

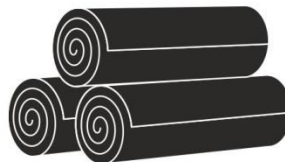


# ВЫНОС МУСОРА:

- ❖ Вытащить пакет с мусором из ведра.
- ❖ Вынести и выбросить пакет с мусором в мусоропровод / мусорный контейнер.
- ❖ Оторвать новый мусорный пакет от рулона.
- ❖ Вставить пакет в мусорное ведро.
- ❖ Поставить ведро на место.
- ❖ Вымыть руки.



ВЫНОСИТЬ МУСОР



МЕШКИ  
ДЛЯ МУСОРА



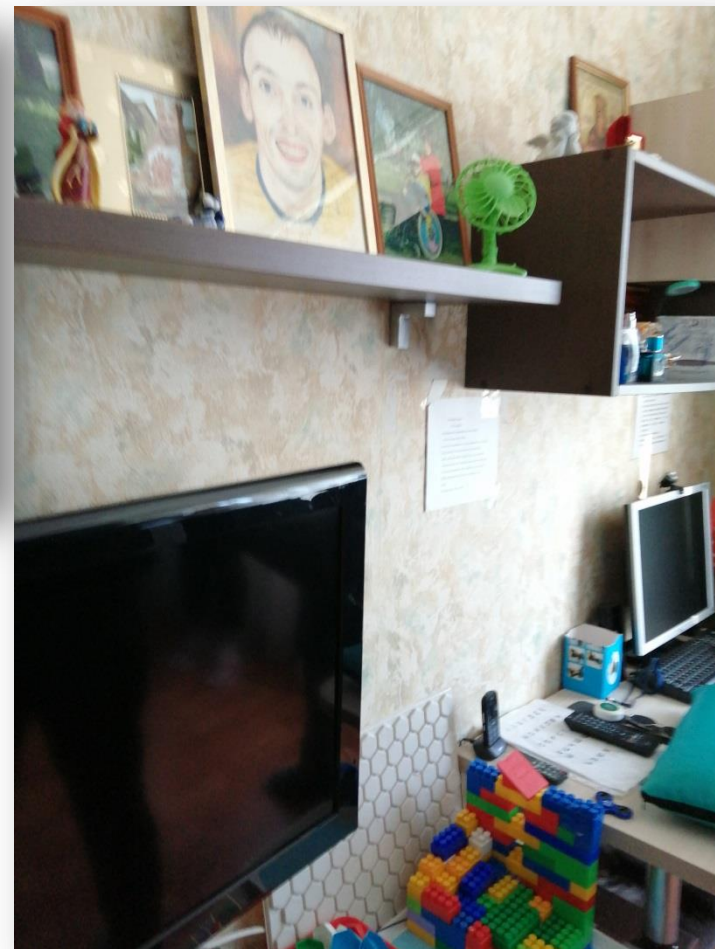
МЫТЬ РУКИ





# ОДНА ТРУДНОСТЬ – РАЗНЫЕ ПРИЧИНЫ

Разные причины – разные способы преодоления





# ПРИ ПОДМЕТАНИИ ПОЛА

## ЗАМЕТАЮТ МУСОР МИМО СОВКА:



**А. Не видят край  
совка**

Выделить края  
совка цветом

**Б. Не могут  
рассчитать силу  
движения  
(мусор не попадает  
на совок)**

Подобрать  
инвентарь с  
учетом  
особенностей  
моторики



# ОРГАНИЗАЦИЯ БЫТОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ГБОУ ЦЛП г.ПСКОВА

